



Holle

Bio

**NEUE
REZEPTUR**

Anfangsmilch

 Enthält **DHA***

Zum Zufüttern geeignet

 Mit Demeter-Milch aus
Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.

1



von Geburt an

Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babys entspricht.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch PRE oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Zubereitung


 Für eine gründliche
Reinigung koche die Fla-
sche, den Ring und den
Sauger vor Gebrauch
3–5 Minuten aus.

 Wasser kochen
und auf ca. 50 °C ab-
kühlen lassen. Füll die
Hälfte des Wassers ins
Fläschchen (Mengenan-
gabe siehe Mahlzeiten-
tabelle unten).

 Pulvermenge laut Ta-
belle abmessen und
ins Fläschchen geben.
Dazu den Messlöffel
locker füllen und mit
dem Messerrücken glatt
streichen.

 Pulver und halbe Was-
sermenge kräftig schüt-
teln. Restliches Wasser
zu fügen und nochmals
gut schütteln. Auf
Trinktemperatur (37 °C)
abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche	nach Anweisung des Arztes			
2.–4. Woche	90	3	100	5–7
2. Monat	150	5	170	4–5
3.–4. Monat	180	6	200	4–5
nach dem 4. Monat	210	7	230	3–4

*1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauerruckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

 Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:
 ☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Entrahmte Milch**¹, Molkenzerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle* (Palmöl*, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Lactose*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Öl aus Mortierella Alpina, Cholinbitartrat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Vitamin C, L-Tyrosin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Niacin, Kupfersulfat, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodid, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹ 100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 175 ml Magermilch hergestellt

² enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

³ aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle- Qualitätsversprechen

Nachhaltig - von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschliesslich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Anfangsmilch 1 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle Milchnahrungen.

e 400 g

Nährwerte

		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kj / kcal)	286 / 68
Fett davon	(g)	3,4
gesättigte Fettsäuren	(g)	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,8
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolensäure	(mg)	546
α-Linolensäure	(mg)	54
DHA	(mg)	15
ARA	(mg)	15
Kohlenhydrate davon	(g)	8,0
Zucker	(g)	8,0
Lactose	(g)	8,0
Eiweiss	(g)	1,4
Vitamin A	(µg)	54,8
Vitamin D	(µg)	1,5
Vitamin E	(mg)	0,90
Vitamin K	(µg)	5,4
Vitamin C	(mg)	6,1
Thiamin	(mg)	0,035
Riboflavin	(mg)	0,18
Niacin	(mg)	0,35
Vitamin B ₆	(mg)	0,030
Folsäure	(µg)	10,1
Folat	(µg DFE)	16,9
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,14
Biotin	(µg)	1,6
Pantothensäure	(mg)	0,35
Kalium	(mg)	82,2
Chlorid	(mg)	50,9
Calcium	(mg)	59,9
Phosphor	(mg)	35,9
Magnesium	(mg)	5,40
Eisen	(mg)	0,54
Zink	(mg)	0,45
Kupfer	(mg)	0,055
Mangan	(mg)	0,0053
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	3,9
Jod	(µg)	14,2
Natrium	(mg)	24
Inositol	(mg)	4,6
Cholin	(mg)	22
L-Carnitin	(mg)	2,2

Standardzubereitung: 13,5 g Holle Bio-Anfangsmilch 1 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.
Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH - 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft