



Holle

Bio

3

Folgemilch

Enthält **DHA***
für die Sehkraft

Vitamine C & D*
für die normale Funktion des Immunsystems

ALA Omega-3-Fettsäure
für Gehirn und Nerven

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby

*geeignet für Folgemilchmischung vorgeschrieben



ab dem **10.** Monat

NEUE
REZEPTUR

Anwendung

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeiten.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Folgemilch 2 oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Junior Müsli oder den Holle Bio-Getreidebreien verwendet werden.
- Ab dem 12. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 4 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Zubereitung



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3 – 5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	1–2
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtiger Hinweis

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden.
- ✓ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bio-Folgemilch

Zutaten

Entrahmte **Milch****, **Molkenerzeugnis*** (teilentmineralisiertes **Molkenpulver**), pflanzliche Öle* (Palmöl¹, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin³, Stärke*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Vitamin C, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Tyrosin, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Niacin, Kupfersulfat, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangan-sulfat, Kaliumjodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 181 ml Magermilch hergestellt

²enthält DHA (gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben)

DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg DHA ein.

³aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Nachhaltig – von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babyernährung arbeiten wir ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Folgemilch 3 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle Milchmahlungen.

Beim Übergang zur Familienkost empfehlen wir das Holle Bio-Juniorermilch-Mehrkorn mit Cornflakes oder Mehrkorn mit Frucht als vollwertige Frühstücksmahlzeiten zu verwenden. Die besonders feinen Stücken werden durch die Zugabe von Milch schön weich und sind leicht zu kauen.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys
beraten wir Dich gerne:

Holle-Ernährungsservice:
0800 6622110 • @www.holle.ch

e600g

Nährwerte

		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	281 / 67
Fett davon	(g)	3,5
gesättigte Fettsäuren	(g)	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolsäure	(mg)	561
α-Linolensäure	(mg)	56
DHA	(mg)	14
Kohlenhydrate davon	(g)	7,5
Zucker	(g)	5,2
Lactose	(g)	5,0
Stärke	(g)	0,8
Eiweiß	(g)	1,4
Vitamin A	(µg)	58,7
Vitamin D	(µg)	1,6
Vitamin E	(mg)	0,88
Vitamin K	(µg)	5,8
Vitamin C	(mg)	6,9
Thiamin	(mg)	0,038
Riboflavin	(mg)	0,13
Niacin	(mg)	0,36
Vitamin B ₆	(mg)	0,030
Folsäure	(µg)	10,8
Folat	(µg DFE)	18,1
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,11
Biotin	(µg)	1,7
Pantothensäure	(mg)	0,36
Kalium	(mg)	86,2
Chlorid	(mg)	51,3
Calcium	(mg)	60,1
Phosphor	(mg)	37,1
Magnesium	(mg)	5,28
Eisen	(mg)	0,58
Zink	(mg)	0,45
Kupfer	(mg)	0,055
Mangan	(mg)	0,0050
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	3,7
Jod	(µg)	14,5
Natrium	(mg)	25

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Folgemilch 3 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 45 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH - 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE - 79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland



DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-
Landwirtschaft