









Anfangsmilch

Enthält DHA*

Zum Zufüttern geeignet

Nur Laktose enthalten

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby



von Geburt an

Anwendung

- · Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babvs entspricht.
- lederzeit anstelle der Holle Rio-Anfangsmilch 1 oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar. Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Zubereitung



Reinigung koche die Flasche, den Ring und den

Sauger vor Gebrauch

3 - 5 Minuten aus.









und auf ca. 50°C abbelle abmessen und kühlen lassen. Füll die ins Fläschchen geben. Hälfte des Wassers ins Dazu den Messlöffel Fläschchen (Mengenanlocker füllen und mit gabe siehe Mahlzeitendem Messerrücken glatt tabelle unten). streichen

Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln, Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen

Mahlzeitentabelle Mahlzeitentabelle Mahlzeitentabelle					
Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag	
1. Woche	nach Anweisung des Arztes				
2 4. Woche	90	3	100	5-7	
2. Monat	150	5	170	4-5	
3 4. Monat	180	6	200	4-5	
nach dem 4. Monat	210	7	230	4-5	

*1 gestrichener Messlöffel = 4.4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte, Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- √ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- √ ledes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination, Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- √ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne: & Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Nährwerte				
		pro 100 ml		
		Trinkmenge		
Energie	(kJ/kcal)	277 / 66		
Fett davon	(g)	3,3		
gesättigte Fettsäuren	(g)	0,9		
einfach unge- sättigte Fettsäuren	(g)	1,8		
mehrfach unge- sättigte Fettsäuren	(g)	0,6		
Linolsäure	(mg)	533		
a-Linolensäure	(mg)	53		
DHA	(mg)	15		
ARA	(mg)	15 7,8		
Kohlenhydrate davon Zucker	(g) (g)	7,8		
Lactose	(g)	7,8		
Eiweiß	(g)	1,3		
Vitamin A	(µg)	53,6		
Vitamin D	(µg)	1,5		
Vitamin E	(mg)	0,88		
Vitamin K	(µg)	5,3		
Vitamin C	(mg)	5,9		
Thiamin	(mg)	0,034		
Riboflavin	(mg)	0,17		
Niacin	(mg)	0,34		
Vitamin B ₆	(mg)	0,029		
Folsäure	(µg)	9,88		
Folat	(µg DFE)	16,5		
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,13		
Biotin	(µg)	1,6		
Pantothensäure	(mg)	0,34		
Kalium	(mg)	80,4		
Chlorid	(mg)	49,8		
Calcium	(mg)	58,6		
Phosphor	(mg)	35,1		
Magnesium Fisen	(mg)	5,28 0,53		
Zink	(mg)	0,55		
Kupfer	(mg) (mg)	0,44		
Mangan	(mg)	0,054		
Fluorid	(mg)	<0,010		
Selen	(µg)	3,8		
lod	(µg)	13,9		
Natrium	(mg)	23		
Cholin	(mg)	22		
Inositol	(mg)	4,5		

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch PRE + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

(mg)

Holle baby food AG CH – 4125 Riehen Tel. +41 61 555 07 00 www.holle.ch

L-Carnitin

Holle Europe GmbH Berner Weg 23 DE – 79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland Milch aus Deutschland





Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Entrahmet Mitch***, Molkenerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), flanzliche Öler (Palmöt*3, Sonnenblumenöl*, Rappöl*), Lactose*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Ölaus der Mikroalge Schizochytrium sp.*; Öl aus Mortierella Alpina, Cholinbitartrat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Vitamin C, I-Tyrosin, Artiumchlorid, I-Tryptophan, Eisensulfat, Ziriksulfat, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Niacin, Kupfersulfat, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B, Vitamin B, Mangansulfat, Kaliumjodid, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin B, Stoint, Vitamin B;

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 175 ml Magermilch hergestellt

²enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Oualitätsversprechen

Nachhaltig - von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Hölle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Angangsmilch PRE verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Milchnahrungen.